

## ABSTRAK

Keadaan gizi yang baik merupakan salah satu faktor penting dalam upaya mencapai derajat kesehatan yang optimal. Asupan makanan merupakan salah satu faktor yang secara langsung mempengaruhi status gizi seseorang, keluarga dan masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara asupan makanan dengan status gizi anak usia 1-3 tahun di Posyandu Balita Pos Balai Desa Plumpang Tuban.

Desain penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah semua ibu dan anak usia 1-3 tahun di Posyandu Balita Pos Balai Desa Plumpang Tuban. Besar sampel sebanyak 30 responden dengan teknik pengambilan *simple random sampling*. Variabel independen adalah asupan makanan dan variabel dependen adalah status gizi. Data diambil pada bulan maret 2012 dengan menggunakan *form recall* dan kuesioner, untuk analisis data menggunakan uji statistik Rank Spearman melalui SPSS dengan tingkat kemaknaan = 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan dari 30 responden, hampir seluruhnya (70%) responden asupan makanannya sedang dan sebagian besar (63%) mempunyai status gizi kurang. Dari hasil uji statistik Rank Spearman didapatkan  $p = 0,02$  sehingga  $p < \alpha$  yang berarti  $H_0$  ditolak dengan kata lain ada hubungan asupan makanan dengan status gizi anak usia 1-3 tahun di Posyandu Balita Pos Balai Desa Plumpang Tuban.

Simpulan didapatkan ada hubungan asupan makanan dengan status gizi anak usia 1-3 tahun di Posyandu Balita Pos Balai Desa Plumpang Tuban. Ibu diharapkan bisa memenuhi asupan makanan anaknya dengan baik dan bisa mempertahankan status gizi yang normal.

**Kata kunci : asupan makanan, status gizi, dan hubungan.**